

# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

STELLA DFC T-1000



## ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

Спасибо за приобретение нашего продукта.

Прочитайте эту инструкцию внимательно перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

# 1. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

---

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.



- В целях обеспечения безопасности, не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете тошноту.
- При необходимости ускоряйтесь постепенно.
- Регулировка полотна запрещается во время использования.
- Рекомендуется носить спортивную обувь во время использования тренажера.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям, беременным женщинам и больным.
- Прикрепите ключа безопасности к вашей одежде во время использования..
- Крепко держитесь за поручни во время использования.

## 2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

---

- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не следует располагать тренажер в следующих местах:
  - ① На улице. (Тренажер предназначен только для домашнего использования)
  - ② На неровных поверхностях.
  - ③ В местах попадания солнечного света или рядом с нагревателем.
  - ④ В очень шумных местах.
- Подходящее питание для тренажера 230 Вольт переменного тока.
- Может появиться ошибка при не стабильном питании. Не используйте одну и ту же розетку вместе с компьютером, кондиционером и т. д.
- Рекомендуется носить спортивную обувь и одежду во время использования тренажера.
- Ускоряйтесь и замедляйтесь плавно.
- Будьте осторожны с детьми или другими предметами во время складывания и раскладывания тренажера.
- Не устанавливайте тренажер рядом с мокрым объектом. Ошибка может быть вызвана каплей воды.
- Не используйте беговую дорожку непрерывно более 30 минут подряд.

### **3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

---

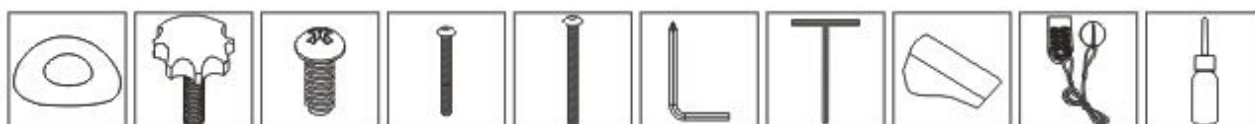
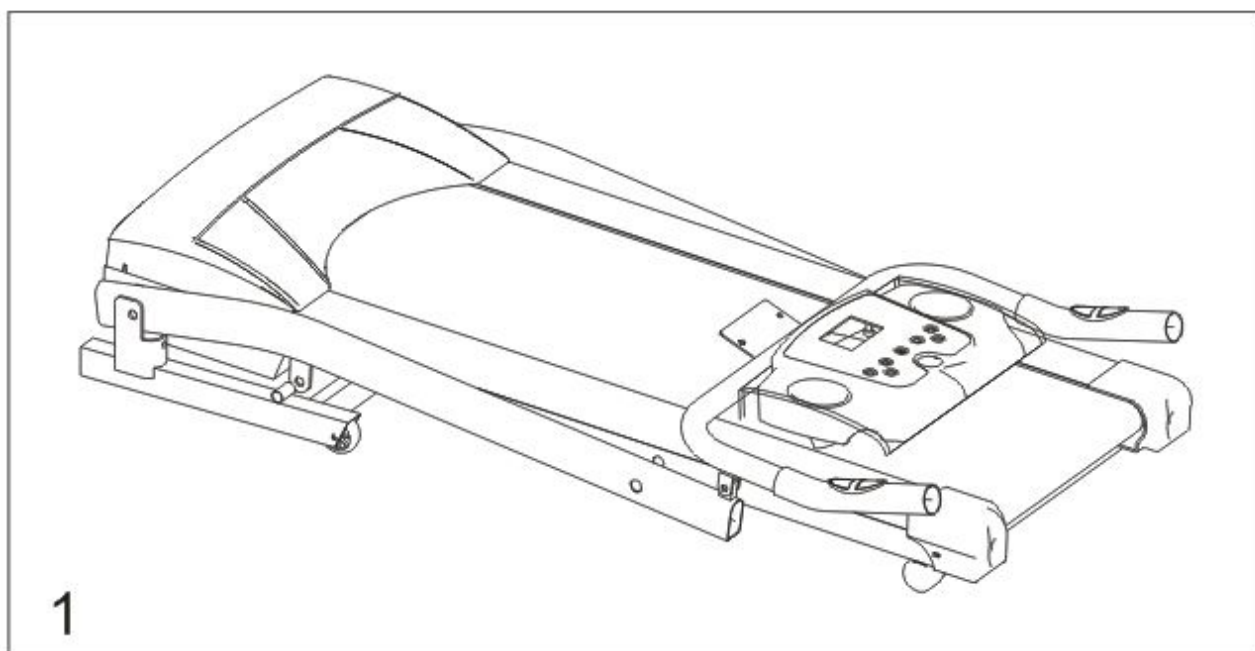
- Если вы чувствуете себя плохо перед использованием тренажера, проконсультируйтесь с врачом или тренером.
- Наша компания не несет ответственность за любое неправильное использование тренажера пользователем, что могло привести к травме.
- Обесточьте тренажер после использования.
- Обесточьте тренажер для перемещения или для каких-либо регулировок в тренажере.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям и беременным женщинам. Перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.
- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в радиусе 2м от тренажера.
- Не включайте тренажер, когда он сложен.
- Запрещается запускать тренажер при попадании на него капли воды, особенно на двигатель, кабель или розетку.
- Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не надевайте свободную одежду.
- Запрещается использовать тренажер в замкнутых пространствах, в непроветриваемых и легко воспламеняющихся помещениях,
- Не размещайте посторонние предметы на тренажере.
- Держите вилку подальше от нагретых мест или очагов пожара.
- Отключите тренажер и вытащите вилку после использования.
- Не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Не разбирайте тренажер без руководства специалиста.
- Убедитесь, что беговое полотно закреплено перед использованием.

### **4. ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ**

---

<b>Наименование</b>	Беговая дорожка
<b>Мотор</b>	1.25 лс DC
<b>Напряжение</b>	220 Вольт
<b>Частота</b>	50 Гц
<b>Скорость</b>	1-12 км/ч

## 5. СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

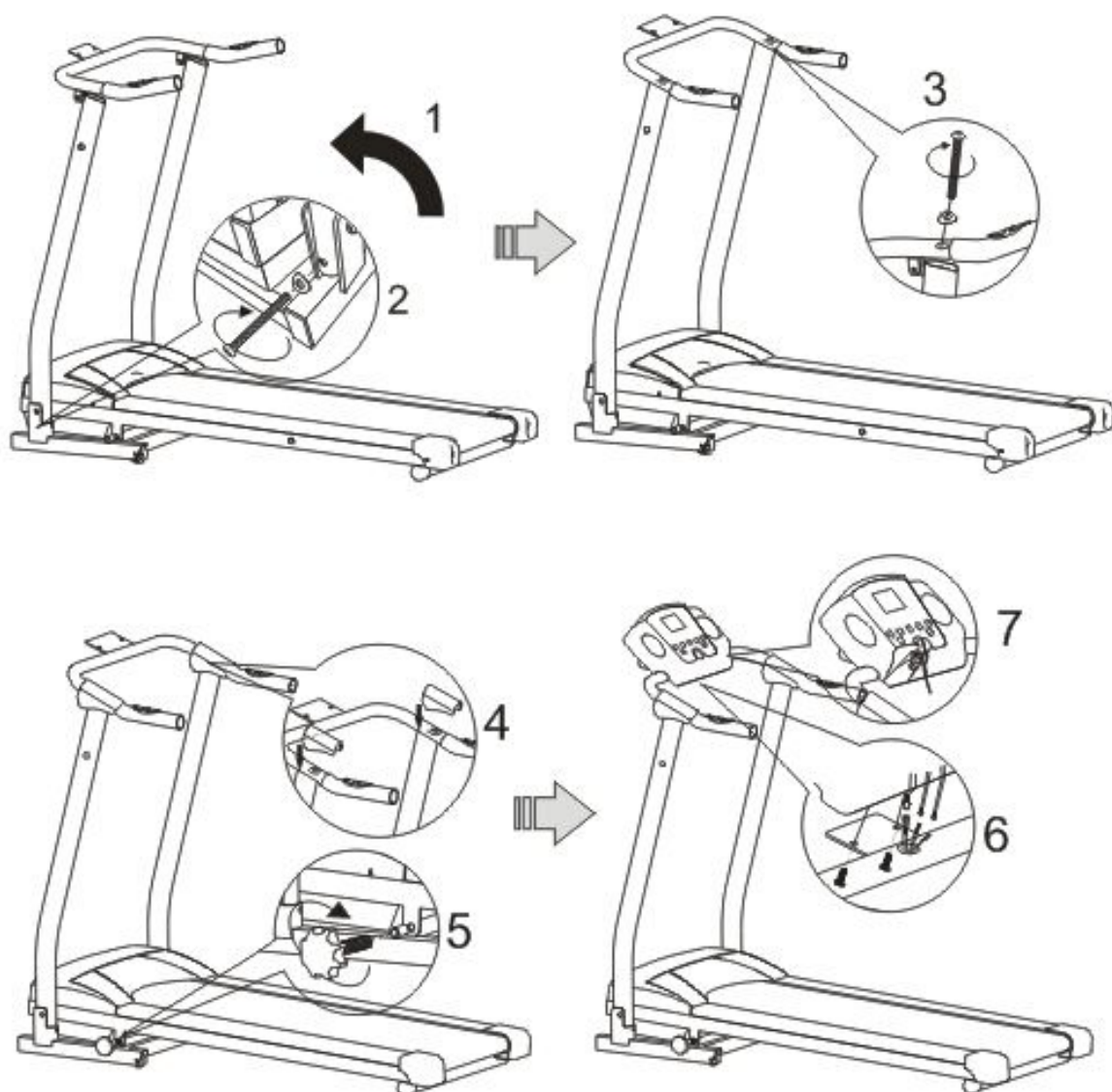


2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

NO	Наименование	Описание	шт
1	Основная рама		1
2	Изогнутая шайба	Ф8	4
3	Ручка		1
4	Винт	M6*12	2
5	Винт	M8*50	2
6	Винт	M8*70	2
7	Г-образный ключ		1
8	Т-образный ключ		1
9	Накладка		2
10	Ключ безопасности		1
11	Смазка		1

## 5. Инструкция по сборке

---



1. Расположите тренажер на ровной поверхности и раскройте поручень.
2. Закрепите стойки в нижней части с помощью винтов и изогнутых шайб.
3. Закрепите поручень с помощью винтов и изогнутых шайб.
4. Наденьте накладки на поручень.
5. Прикрепите фиксирующую ручку к нижней части основной рамы.
6. Соедините три провода и закрепите винтами панель.
7. Вставляет ключ безопасности для завершения сборки.

## 6. Компьютер





①SPEED / СКОРОСТЬ (KM/H) :  
1.0~14KM/Ч



②DISTANCE/РАССТОЯНИЕ: 1~9999M

③CALORIE / КОЛОРИИ (CAL) :  
1~9999КАЛЛ





④TIME / ВРЕМЯ (МИН : СЕК) : 00:00~60:00

1. Вставьте вилку, включите питание питания (покажет "E00") .


2. Вставьте ключ безопасности. Нажмите  дорожка начнет движение со скоростью 1км/ч спустя 3 сек. Затем нажмите  , дорожка

3. Нажмите  для ускорения и  для замедления, самая низкая скорость 1.0км/ч, самая высокая скорость 14км/ч.

4. В режиме ожидания, нажмите  для установки DIST、 TIME и CAL.

5. В режиме ожидания, нажмите  для выбора программы, вы можете выбрать P1- P12, после выбора программы нажмите  для запуска тренажера, нажмите  ""  "" для входа в ручной режим. (см. автоматический режим в п. 7)

6. Выдерните ключ безопасности и тренажер незамедлительно остановится.

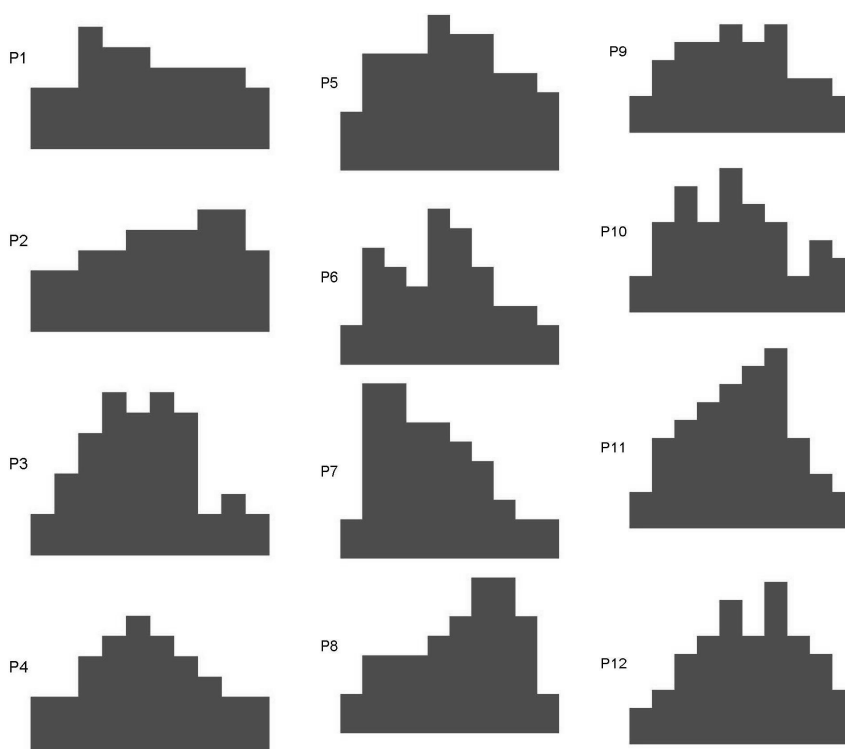
7. После 30 мин работы, тренажер автоматически останавливается, нажмите  для перезапуска.

## 7. Программа

PROGRAM:имиданядиго,холяяу, установите время тренировки 3 мин, с Зрх янвРбвуяинвбдозлп,яс

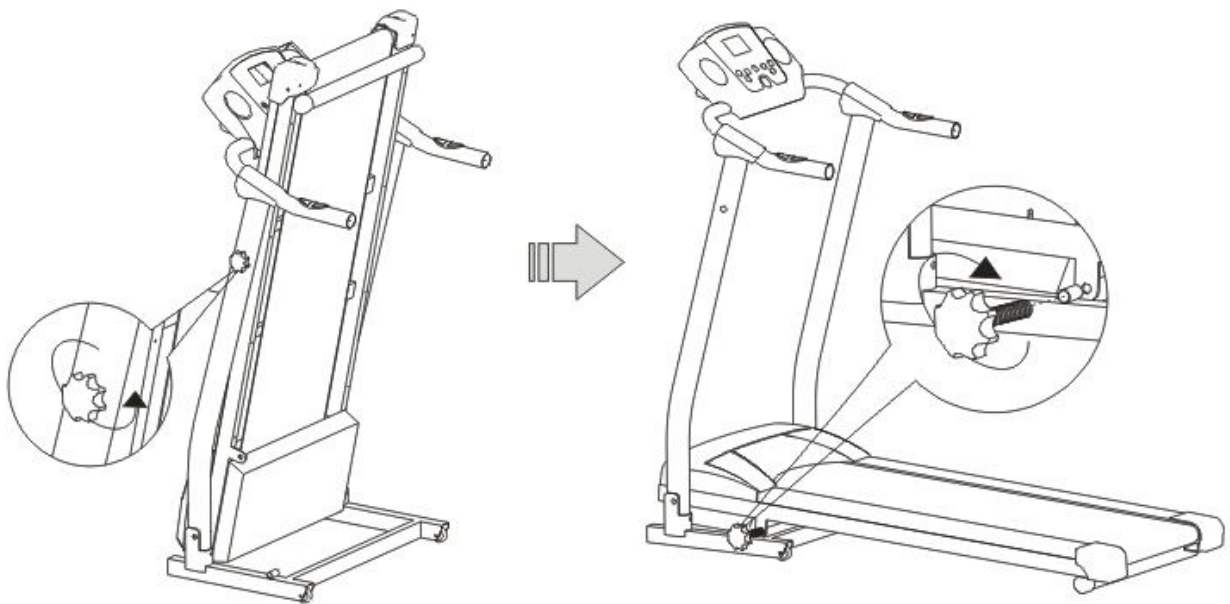
### СКОРОСТНАЯ ПРОГРАММА

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	2	4	6	8	7	8	7	2	3	2
P4	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

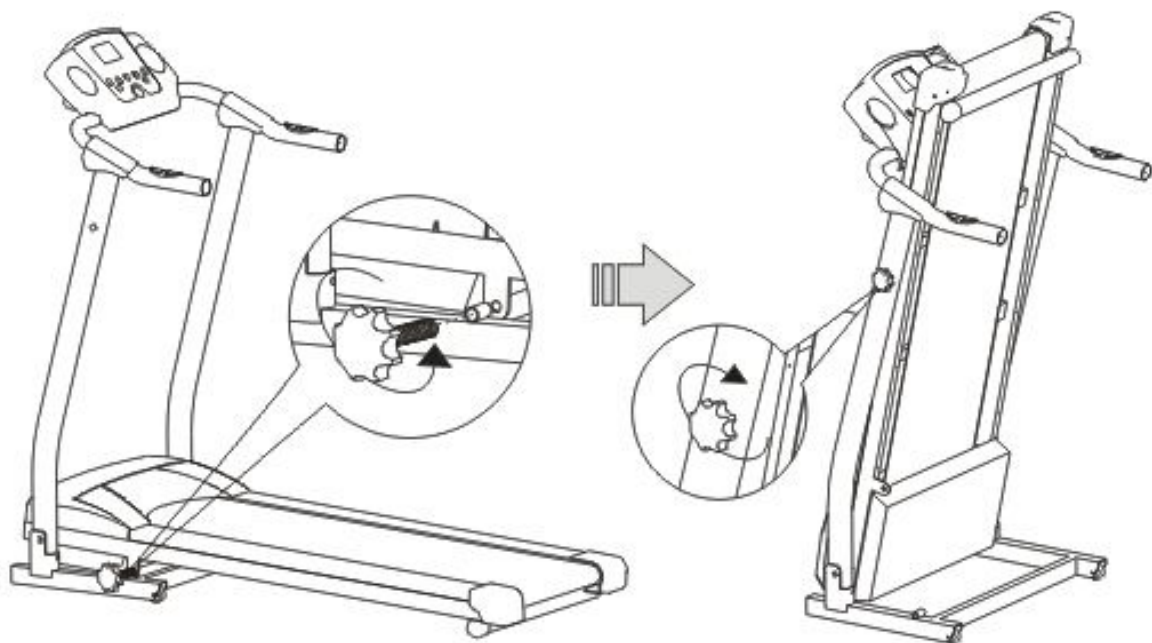


## 8. Складывание и раскладывание

**Складывание:** Удерживая заднюю часть деки одной рукой, выкрутите фиксирующую ручку, чтобы дорожка раскрылась.



**Складывание:** Удерживая заднюю часть деки одной рукой, поднимите ее и зафиксируйте ручкой.





## 9. ИкПОладывние рксндСе

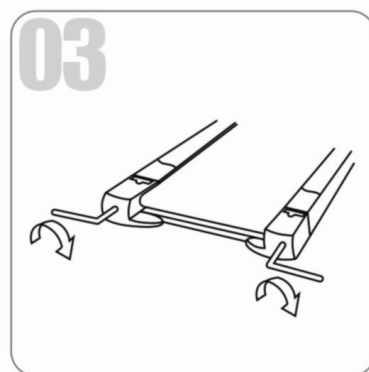
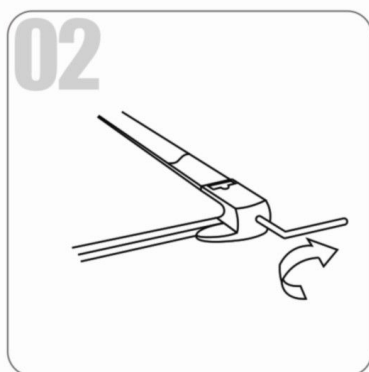
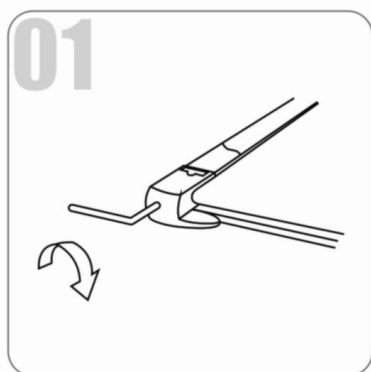
---



Сильно потяните беговое полотно. Затем нанесите силиконовое масло на деку. Затем запустите тренажер на 3 минуты без нагрузки. Лучше придерживать эту процедуру каждые 30 часов работы тренажера. Это поможет увеличить срок службы тренажера.

## 10. Регулировка бегового полотна

---



### (1) Беговое полотно смещается влево

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 1). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

### (2) Беговое полотно смещается вправо

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 2). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

### (3) Беговое полотно не движется

Если беговое полотно находится в неподвижном состоянии, и поверните винт 1/2 оборота слева и справа, пока эта проблема не будет решена.

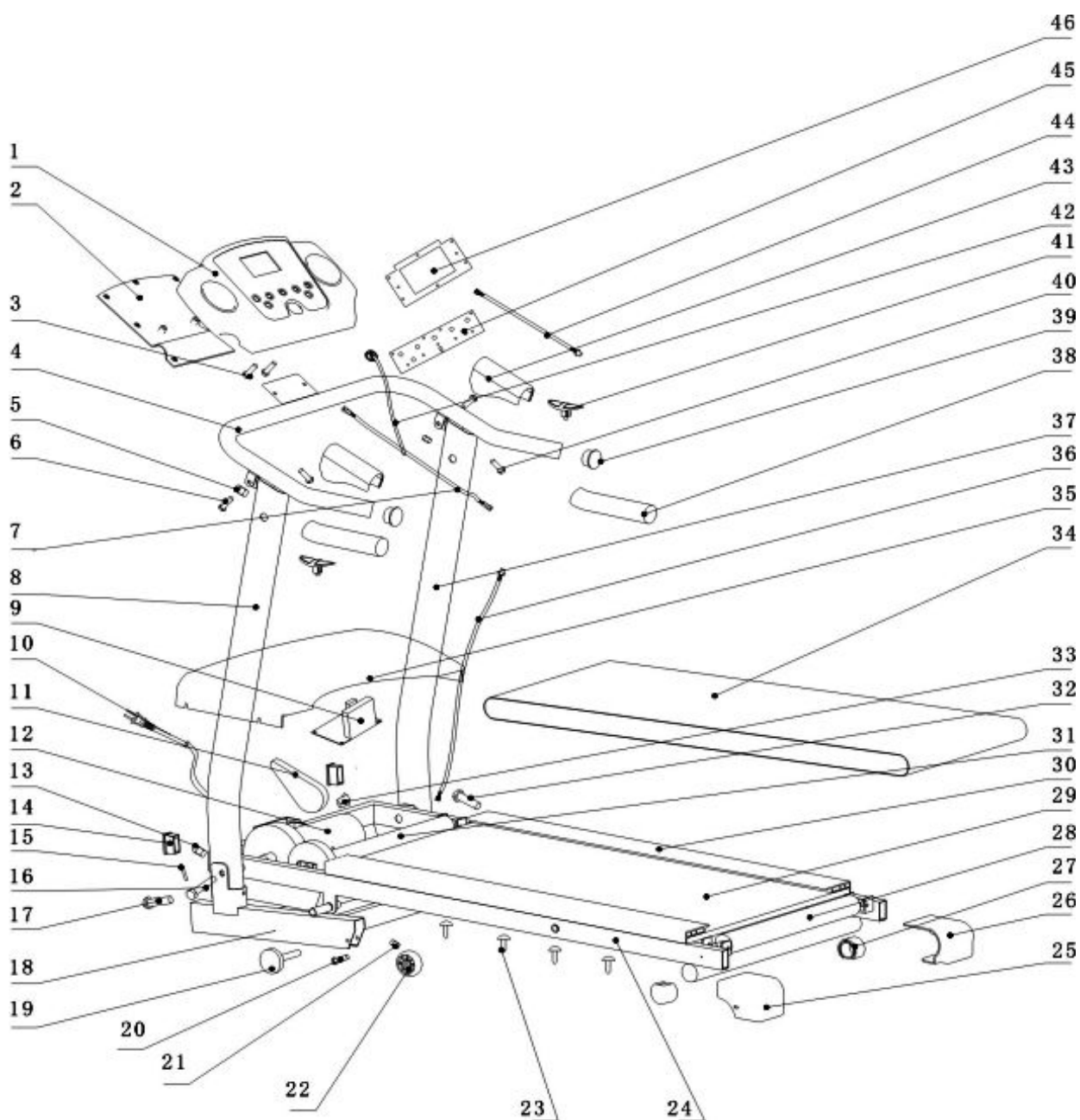
## 11. Ежедневный уход

---

1. Выключайте тренажере и электропитание перед проверкой тренажера или уборкой.
2. Очищайте полотно после использования, один раз в неделю как минимум.
3. Постоянно проверяйте затянут ли крепеж.
4. Не вешайте одежду и другие посторонние вещи на тренажер.

## 12. Сборочный чертеж

---



## Сборочные единицы

№.	Наименование	Кол-во	№.	Наименование	Кол-во
1	Верхний кожух консоли	1	24	Рама	1
2	Нижний кожух консоли	1	25	Заглушка левая	1
3	Винт	2	26	Заглушка правая	1
4	Поручень	1	27	Заглушка	2
5	Гайка	2	28	Задний вал	1
6	Винт	2	29	Дека	1
7	Провод	1	30	Подножка	2
8	Левая стойка	1	31	Передний вал	1
9	Плата	1	32	Винт	3
10	Силовой кабель	1	33	Выключатель	1
11	Ремень	1	34	Беговое полотно	1
12	Мотор	1	35	Верхний кожух мотора	1
13	Гайка	2	36	Провод	1
14	Заглушка	2	37	Правая стойка	1
15	Шайба	2	38	Накладка	2
16	Винт	2	39	Заглушка	2
17	Винт	2	40	Винт	2
18	Стабилизатор	1	41	Пульсометр правый и левый	2
19	Фиксирующая ручка	1	42	Ключ безопасности	1
20	Винт	2	43	Накладка на поручень	2
21	Гайка	2	44	Провод	1
22	Транспортировочные колеса	1	45	Панель с кнопками	1
23	Ролик	1	46	Дисплей	1